



# Concientización Sobre el Alzheimer y la Demencia

## Guía de Recursos e Información



# FLORIDA

## ESTADÍSTICAS DE ALZHEIMER 2023

NÚMERO DE PERSONAS DE 65 AÑOS Y MÁS CON ALZHEIMER

AÑO	TOTAL
2020	580.000
2025	720.000

AUMENTO % ESTIMADO

# 24,1%

PREDOMINIO

# 362

 # DE GERIATRA EN 2021

# 277,1%

 AUMENTO NECESARIO PARA SATISFACER LA DEMANDA EN 2050

# 76.140

 # DE AYUDANTES DE CUIDADO PERSONAL Y DE SALUD EN EL HOGAR EN 2020

# 22,5%

 AUMENTO NECESARIO PARA SATISFACER LA DEMANDA EN 2030

PERSONAL

CUIDADORES NO REMUNERADOS (2022)

# 827.000

# DE CUIDADORES

# 1.301.000.000

TOTAL DE HORAS DE CUIDADO NO REMUNERADO

# \$23.409.000.000

VALOR TOTAL DEL CUIDADO NO REMUNERADO

SALUD DEL CUIDADOR (2021)

# 66,4%

DE CUIDADORES CON CONDICIONES DE SALUD CRÓNICAS

# 28,6%

DE CUIDADORES CON DEPRESIÓN DE CUIDADORES EN MALA SALUD FÍSICA

# 13,6%

CUIDADO

HOSPICIO (2017)

# 19.897

# DE PERSONAS EN HOSPICE CON UN DIAGNÓSTICO PRIMARIO DE DEMENCIA

# 15%

RESIDENTES DE HOSPICE CON UN DIAGNÓSTICO PRIMARIO DE DEMENCIA

HOSPITALES (2018)

# 1.552

# DE VISITAS AL DEPARTAMENTO DE EMERGENCIA POR 1.000 PERSONAS CON DEMENCIA

# 23,0%

TASA DE READMISIÓN HOSPITALARIA DE PACIENTES CON DEMENCIA

SEGURO DE ENFERMEDAD

# \$2,689

mil millones

COSTOS DE MEDICAID DEL CUIDADO DE PERSONAS CON ALZHEIMER (2020)

# 28,4%

CAMBIO PROYECTADO EN LOS COSTOS DE 2020 A 2025

SEGURO MÉDICO DEL ESTADO

# \$31,665

GASTO PER CÁPITA EN MEDICARE DE PERSONAS CON DEMENCIA (EN DÓLARES DE 2022)

CUIDADO DE LA SALUD

# DE MUERTES POR ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (2019)

# 6.539

MORTALIDAD

Más de 6 millones de estadounidenses viven con Alzheimer y más de 11,5 millones brindan atención no remunerada. Se estima que el costo de cuidar a las personas con Alzheimer y otras demencias ascenderá a un total de 345 mil millones de dólares en 2023, aumentando a casi 1 billón de dólares (en dólares de hoy) a mediados de siglo.

Para obtener más información, consulte el informe Datos y cifras sobre la enfermedad de Alzheimer de 2023 en [alz.org/facts](http://alz.org/facts).

© 2023 Alzheimer's Association® Todos los derechos reservados.



# ALZHEIMER Y COMUNICACIÓN: CONSEJOS RÁPIDOS

Alrededor del 70% de las personas con demencia pueden vivir en casa. Con más de 6 millones de estadounidenses que viven actualmente con Alzheimer, una cifra que podría llegar a 12,7 millones en 2050, vamos a tener más personas con demencia que dependerán del apoyo de la comunidad para mantenerse a salvo.

## Conozca las 10 señales de advertencia

La pérdida de memoria que altera la vida diaria puede ser un síntoma de Alzheimer u otra demencia. El Alzheimer es una enfermedad cerebral que provoca una lenta disminución de la memoria, el pensamiento y las habilidades de razonamiento. Hay 10 señales y síntomas de advertencia. Si notas alguno de ellos, no los ignores. Programe una cita con su médico.

1. Pérdida de memoria que trastoca la vida diaria
2. Desafíos en la planificación o resolución de problemas.
3. Dificultad para completar tareas familiares.
4. Confusión con el tiempo o el lugar.
5. Problemas para comprender imágenes visuales y relaciones espaciales.
6. Nuevos problemas con palabras al hablar o escribir.
7. Extraviar cosas y perder la capacidad de volver sobre pasos
8. Juicio disminuido o deficiente
9. Retiro del trabajo o actividades sociales.
10. Cambios de humor y personalidad.

Conozca las señales, conozca los recursos.  
Hacer la diferencia.

Conviértete en ALZSTAR tomando una clase en línea de 40 minutos. Cuando se registre, incluya el nombre de su empresa y véalo completo para recibir un certificado para que la gente sepa que es ALZSTAR.



## Utilice consejos de comunicación

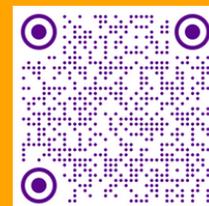
Adaptar su enfoque puede ayudar a una persona con demencia a comprender mejor lo que está sucediendo y puede evitar que la situación empeore si la persona está o se vuelve agitada.

## Consejos de comunicación

- Identifícate
- Llame a la persona por su nombre
- Utilice palabras y oraciones cortas y sencillas.
- Habla despacio y de forma distintiva.
- Espere pacientemente una respuesta
- Convierte lo negativo en positivo
- Dar pistas visuales
- Escribe las cosas
- Transmitir una actitud tranquila

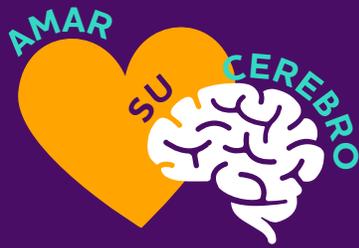
Conozca más sobre consejos de comunicación para cada etapa de la enfermedad.

- [alz.org/help-support/caregiving/daily-care/communications](https://alz.org/help-support/caregiving/daily-care/communications)



Obtenga más información en [alzstars.org](https://alzstars.org)

# 10 MANERAS DE



Cada vez hay más pruebas que indican que las personas pueden reducir el riesgo de deterioro cognitivo adoptando hábitos de estilo de vida clave. Cuando sea posible, combine estos hábitos para lograr el máximo beneficio para el cerebro y el cuerpo. Empezar ahora. Nunca es tarde ni temprano para incorporar hábitos saludables. Obtenga más información en [alz.org/10ways](http://alz.org/10ways).

**ROMPER  
UN  
SUDOR**



**GOLPEAR  
LOS LIBROS**



**SALIR**



**SIGUE A TU  
CORAZÓN**



**AVISO**



**COMBUSTIBLE  
ARRIBA A LA  
DERECHA**



**COGER  
ALGUNOS  
ZZZ**



**CUIDA TU  
SALUD MENTAL**



**AMIGO**



**DESCONÉCTATE**





La misión de la Alzheimer's Association® es liderar el camino para acabar con el Alzheimer y todas las demás demencias, acelerando la investigación global, impulsando la reducción de riesgos y la detección temprana, y maximizando la atención y el apoyo de calidad.

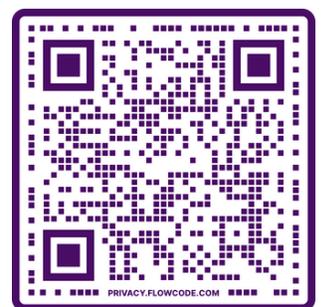
## RECURSOS DE INVESTIGACIÓN

- Investigación en la Asociación | [alz.org/research](http://alz.org/research)
- Únase a un ensayo clínico | [alz.org/trialmatch](http://alz.org/trialmatch)
- Conozca los datos sobre el Alzheimer y la demencia [alz.org/facts](http://alz.org/facts)
- Qué es el Alzheimer y la demencia [alz.org/alzheimer\\_s\\_dementia](http://alz.org/alzheimer_s_dementia)
- Dentro del cerebro [alz.org/espanol/about/inside\\_the\\_brain.asp](http://alz.org/espanol/about/inside_the_brain.asp)



## OTROS RECURSOS EN FLORIDA

- Programas de educación, apoyo y concientización
- presenciales, virtuales y bajo demanda.
- Oportunidades de voluntariado y defensa
- Eventos comunitarios como Walk to End Alzheimer's,
- The Longest Day, gala y más
- Blog sobre el Alzheimer y la demencia centrado en Florida
- Escanee el código QR o visite <https://www.flow.page/alzespanol>



## 10 maneras de manejar el estrés y ser un cuidador más saludable

1

**Tome un descanso.** Considere usar el servicio de cuidado de relevo para permitirle un descanso temporal del cuidado mientras la persona que vive con la enfermedad de Alzheimer u otra demencia continúa recibiendo atención en un entorno seguro.

2

**Busque los recursos de la comunidad.** Visite Alzheimer's Association & AARP Community Resource Finder ([alz.org/CRF](http://alz.org/CRF)) para acceder a una base de datos de recursos relacionados con la demencia y el envejecimiento en su área.

3

**Conviértase en un cuidador educado.** La Asociación ofrece programas para ayudarlo a comprender mejor y enfrentar los cambios comunes de comportamiento y personalidad que pueden ocurrir. Visite [alz.org/care](http://alz.org/care) para obtener recursos.

4

**Obtenga ayuda y encuentre apoyo.** Nuestra línea de ayuda 24/7 (800.272.3900), La comunidad de redes en línea ALZConnected ([alzconnected.org](http://alzconnected.org)) y los grupos de apoyo locales ([bit.ly/AlzSupportFL](http://bit.ly/AlzSupportFL)) son recursos útiles.

5

**Cuide su propia salud.** Trate de comer bien, hacer ejercicio y descansar bastante. Asegurarse de estar saludable puede ayudarlo a ser un mejor cuidador.

6

**Maneje su estrés.** El estrés puede causar problemas físicos (visión borrosa, irritación estomacal, presión arterial alta) y cambios en el comportamiento (irritabilidad, falta de concentración). Hable con un médico, según sea necesario.

7

**Acepte los cambios a medida que se produzcan.** Las personas que viven con demencia cambian con el tiempo y también lo hacen sus necesidades. Ellos pueden requerir atención más allá de lo que usted puede proporcionar por su cuenta. Tome conciencia de los recursos de la comunidad.

8

**Haga planes legales y financieros.** Poner en marcha planes legales y financieros después del diagnóstico de demencia permite a la persona que vive con la enfermedad participar en la toma de decisiones. Contar con estos planes puede brindar alivio a toda la familia. Consulte a un asesor financiero si es necesario.

9

**Sepa que está haciendo su mejor esfuerzo.** Recuerde que la atención que brinda marca la diferencia y usted está haciendo lo mejor que puede.

10

**Visite a su médico regularmente.** Tómese el tiempo para hacerse chequeos regulares y preste atención a cualquier agotamiento, estrés, insomnio o cambios en su apetito o comportamiento.



# EL IMPACTO DEL ALZHEIMER EN EL LUGAR DE TRABAJO



Encima **11 millón**

Los estadounidenses brindan atención no remunerada a personas que padecen Alzheimer u otras demencias.

**6 en 10**

cuidadores estuvieron empleados en el último año.

Estos individuos trabajó un promedio de

**35 horas**

por semana mientras brinda cuidados.



**18%**

de los cuidadores pasaron de tiempo completo a tiempo parcial o redujeron sus horas.



**nueve por ciento**

de los cuidadores dejaron de trabajar por completo.

**57%**

DE EMPLEADOS LOS CUIDADORES TENÍAN QUE IR A TRABAJAR TARDE, SALIR TEMPRANO O TOMARSE TIEMPO LIBRE DEBIDO A LAS DEMANDAS DEL CUIDADO.



**Seis por ciento**

jubilado anticipadamente.



Aproximadamente **un cuarto** los cuidadores pertenecen a la "generación sándwich", es decir, cuidan a un padre anciano y a niños menores de 18 años.

**83%**

DE CUIDADO EN EL HOGAR ES PROPORCIONADO POR FAMILIARES, AMIGOS U OTROS CUIDADORES NO REMUNERADOS.



Aproximadamente dos tercios de los cuidadores de personas con demencia lo son,

**Mujer**

una función que a menudo compite con el empleo y otras responsabilidades.

ALZHEIMER'S  ASSOCIATION®

Visite [alz.org](http://alz.org) para obtener apoyo, información y recursos para cuidadores.

Fuentes: Datos y cifras de la enfermedad de Alzheimer de 2021 de la Alzheimer's Association  
Informe de investigación: Cuidado de personas con demencia en los EE. UU.

# ¿Se enfrenta a la enfermedad de Alzheimer u otra demencia y necesita ayuda?

**Alzheimer's Association**  
**Línea de ayuda 24 horas al día, 7 días a la semana**

**800.272.3900**

**Llame a la línea de ayuda para personas mayores para:**

- Referencias a programas y servicios locales. Asistencia financiera.
- Asistencia de transporte.
- Servicios a domicilio.
- Asistencia legal.
- Construcción de rampas y otras modificaciones/reparaciones del hogar.
- Medicare y salud a largo plazo.
- Asistencia de seguros.
- Asistencia para medicamentos recetados.

**Llame a la Alzheimer's Association para:**

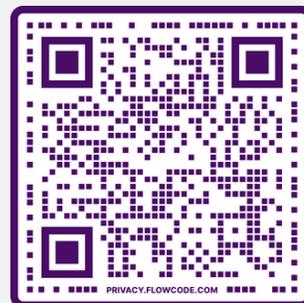
- Información sobre el Alzheimer y otras demencias.
- Desafíos en el cuidado.
- Opciones de tratamiento.
- Problemas de seguridad.
- Soluciones a síntomas difíciles.
- Planificación jurídica y financiera.
- Referencias a programas, grupos de apoyo y servicios locales.

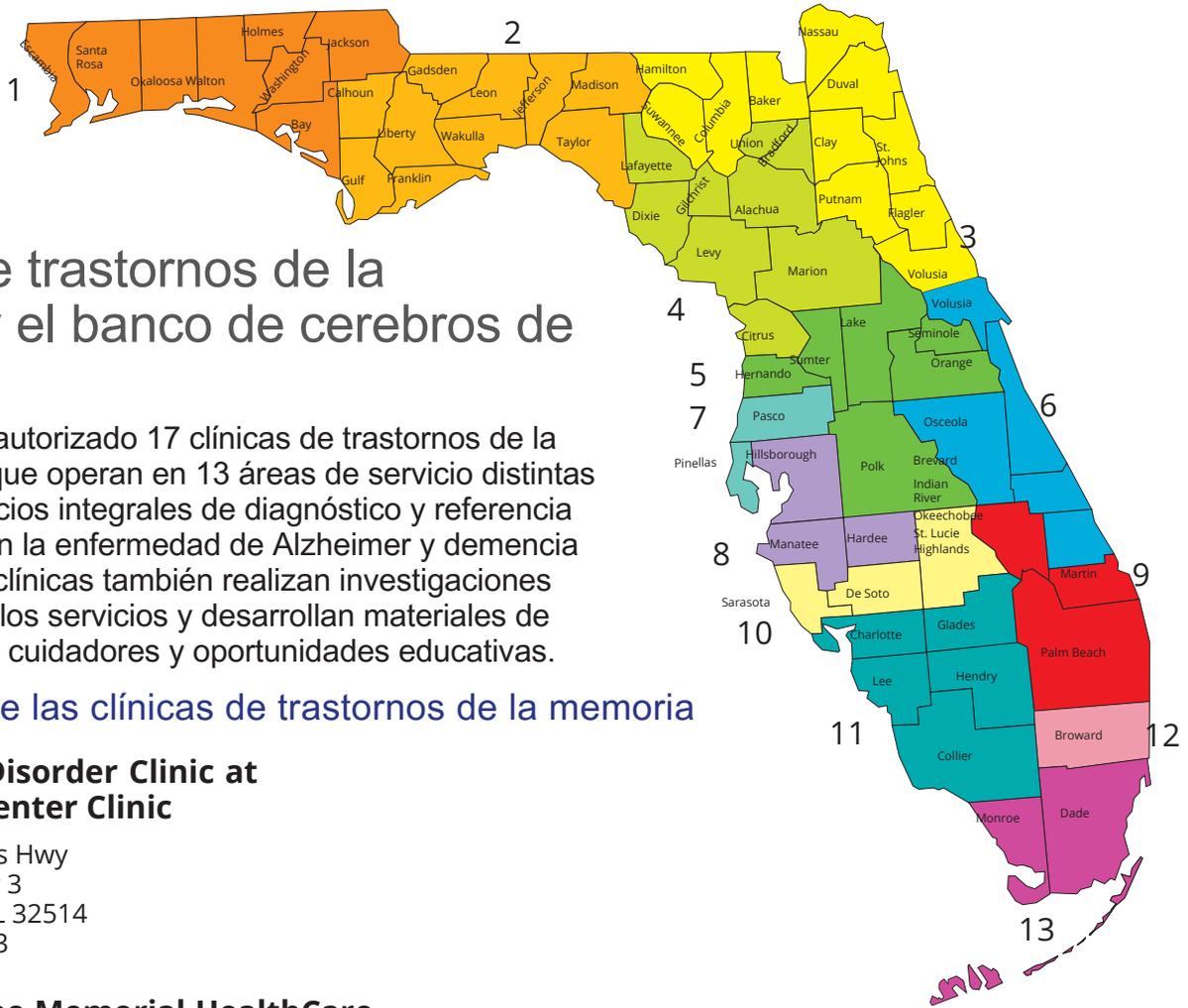
**Línea de ayuda para personas mayores del Department of Elder Affairs de Florida de lunes a viernes 8 a. m. a 5 p. m. hora del este.**

**800.963.5337**



**Busque más información de la Alzheimer's Association**





## Clínicas de trastornos de la memoria y el banco de cerebros de Florida

La legislatura ha autorizado 17 clínicas de trastornos de la memoria (MDC) que operan en 13 áreas de servicio distintas que brindan servicios integrales de diagnóstico y referencia para personas con la enfermedad de Alzheimer y demencia relacionada. Las clínicas también realizan investigaciones relacionadas con los servicios y desarrollan materiales de capacitación para cuidadores y oportunidades educativas.

### Ubicaciones de las clínicas de trastornos de la memoria

#### Memory Disorder Clinic at Medical Center Clinic

1 8333 N. Davis Hwy  
Bldg. 1, Floor 3  
Pensacola, FL 32514  
850-474-8353

#### Tallahassee Memorial HealthCare Memory Disorder Clinic

2 1401 Centerville Rd., Ste.  
504 Tallahassee, FL 32308  
(850) 431-5001

#### Mayo Clinic Jacksonville Memory Disorder Clinic

3 4500 San Pablo Rd.  
Jacksonville, FL 32224  
(904) 953-7103

#### University of Florida Memory Disorder Clinic

4 3009 SW Williston Rd.  
Gainesville, FL 32608  
(352) 294-5400

#### Orlando Health Center for Aging and Memory Disorder Clinic

5 32 West Gore Street  
Orlando, FL 32806  
(321) 841-9700

#### AdventHealth Memory Disorder Clinic

5 1573 W. Fairbanks Ave, Ste.  
210 Winter Park, FL 32789  
(407) 392-9237

**Elder**   
**Affairs**  
**FLORIDA**

4040 Esplanade Way  
Tallahassee, Florida 32399  
Teléfono: (850) 414-2000  
Fax: (850) 414-2004

[ELDERAFFAIRS.ORG](http://ELDERAFFAIRS.ORG)

**6 Health First Memory Disorder Clinic**

3661 S. Babcock St.  
Melbourne, FL 32901  
(321) 434-7612

**7 Morton Plant Madonna Ptak Center for Alzheimer’s Research and Memory Disorders Clinic**

430 Morton Plant St., Ste.  
401 Clearwater, FL 33756  
(727) 298-6025

**8 University of South Florida Memory Disorder Clinic**

3515 E. Fletcher Ave.  
Tampa, FL 33613  
Phone: (813) 974-3100

**9 St. Mary’s Medical Center Memory Disorder Clinic at Palm Beach Neuroscience Institute**

901 Village Blvd., Ste. 702  
West Palm Beach, FL 33409  
(561) 990-2135  
8756 Boynton Beach Blvd., Ste.  
2500 Boynton Beach, FL 33472  
(561) 990-2135

**9 Florida Atlantic University Louis and Anne Green Memory and Wellness Center**

777 Glades Rd., Bldg. AZ-  
79 Boca Raton, FL 33431  
(561) 297-0502

**10 Sarasota Memorial Memory Disorder Clinic**

1515 S. Osprey Ave., Ste. A-  
1 Sarasota, FL 34239  
(941) 917-7197

**11 Lee Memorial LPG Memory Care**

12600 Creekside Ln., Ste.  
7 Fort Myers, FL 33919  
(239) 343-9220

**12 Broward Health North Memory Disorder Center**

201 E. Sample Rd.  
Deerfield Beach, FL  
33064 (954) 786-7392

**13 Mt. Sinai Medical Center Wien Center for Alzheimer’s Disease and Memory Disorders**

4302 Alton Rd., Ste. 650  
Miami Beach, FL 33140  
(305) 674-2543 ext. 55725

**13 University of Miami Center for Cognitive Neuroscience and Aging**

1695 N.W. 9th Ave., Ste.  
3202 Miami, FL 33136  
(305) 355-9065

**13 The MIND Institute at Miami Jewish Health**

5200 NE 2nd  
Avenue Miami, FL  
33137  
(305) 514-8652

**Ubicaciones de los bancos de cerebros**

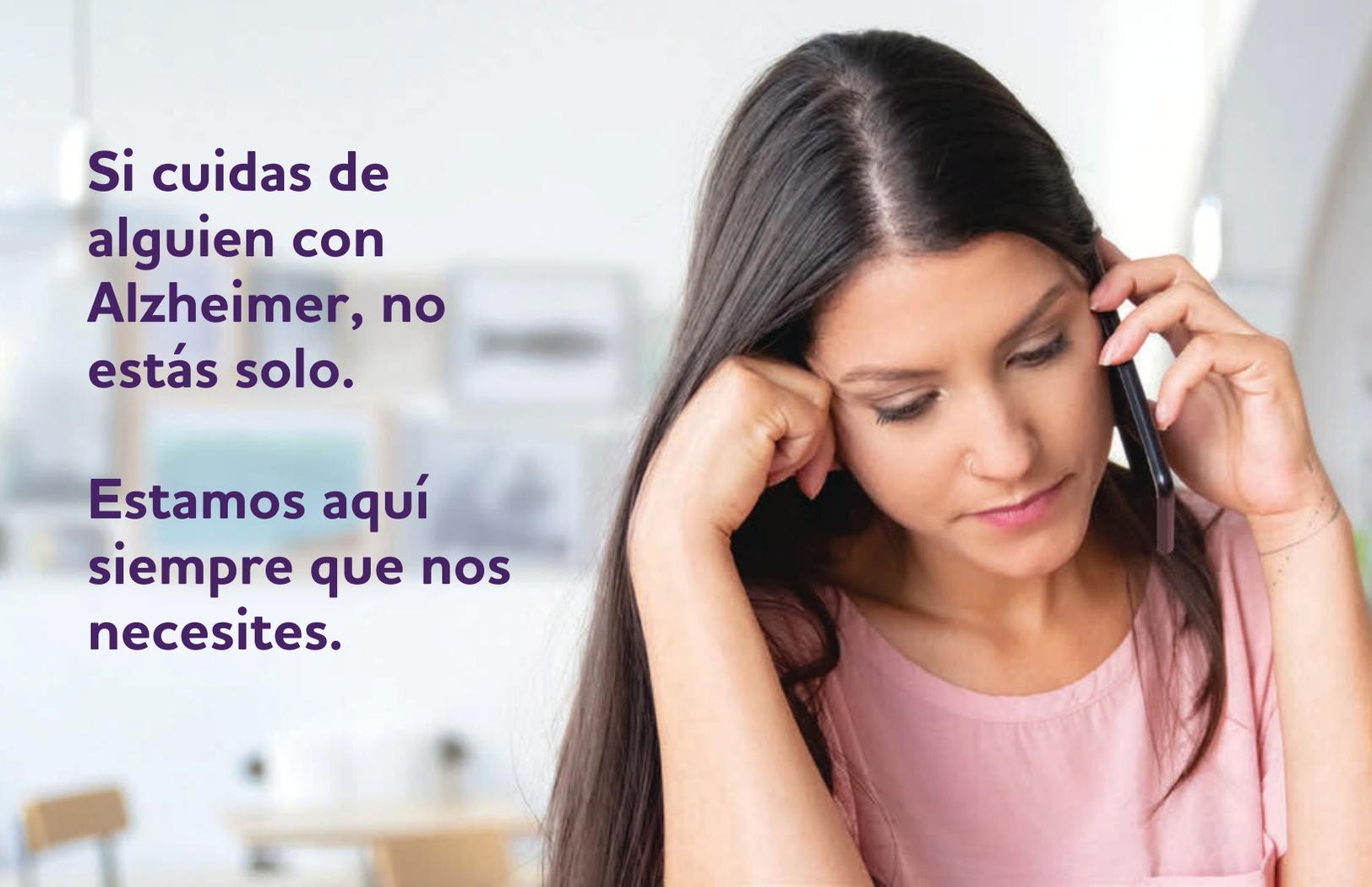
**5 State of Florida Brain Bank- Satellite Office Orlando Alzheimer’s and Dementia Resource Center**

1410 Gene Street  
Winter Park, FL 32789  
(407) 436-7755

**13 State of Florida Brain Bank Wien Center for Alzheimer’s Disease and Memory Disorders**

4302 Alton Road, Suite 650  
Miami Beach, Florida  
33140 (305) 674-2018

*NOTA: El color del condado representa el área atendida por la Clínica de Trastornos de la Memoria correspondiente.*



**Si cuidas de  
alguien con  
Alzheimer, no  
estás solo.**

**Estamos aquí  
siempre que nos  
necesites.**

Si vive con Alzheimer o demencia, o le preocupa alguien que ha sido diagnosticado, la línea de ayuda 24 horas al día, 7 días a la semana de la Alzheimer's Association<sup>®</sup> está aquí cuando quiera hablar.

**Una llamada puede marcar la diferencia.**

**800.272.3900**

**VISIT ALZ.ORG**

**ALZHEIMER'S  ASSOCIATION<sup>®</sup>**